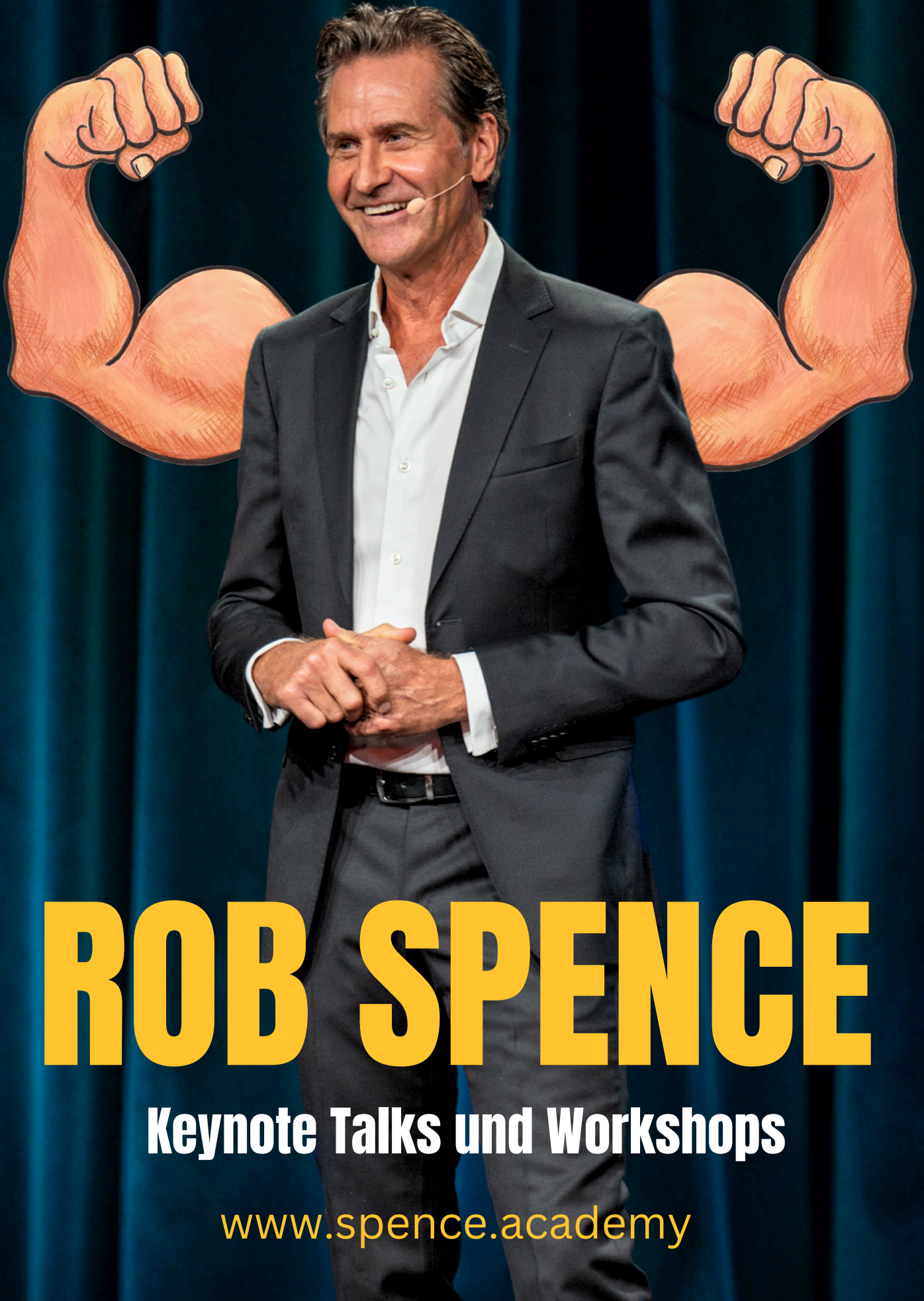


HUMOR: DIE ULTIMATIVE  
SUPERKRAFT



**ROB SPENCE**

**Keynote Talks und Workshops**

[www.spence.academy](http://www.spence.academy)

**Die Kunst, ernsthaft lustig zu sein:**

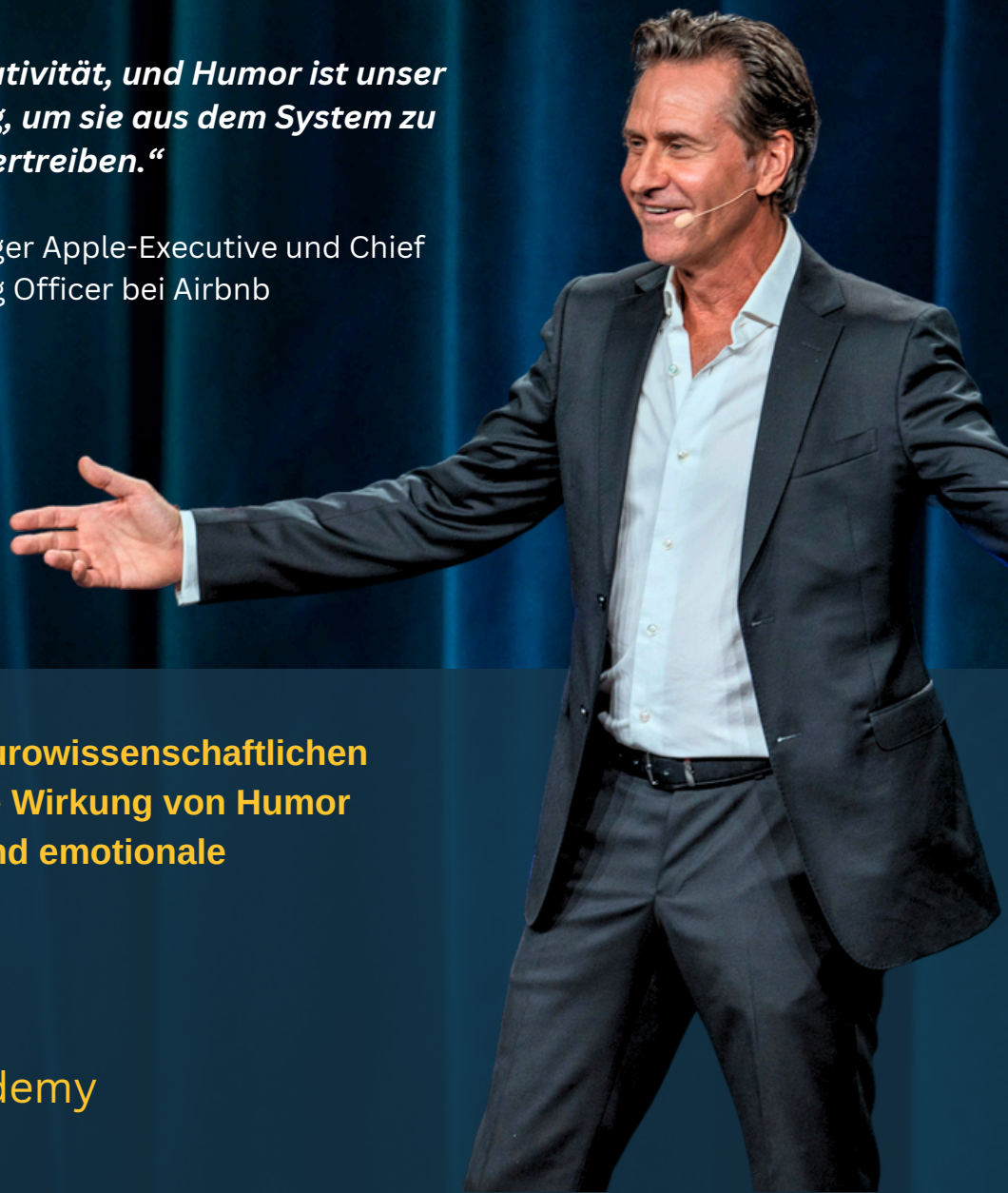
**Erlebe die Neurowissenschaft des Humors in Robs urkomischem und scharfsinnigem Keynote-Talk.**

Arbeit mag der Treibstoff des Unternehmens sein, aber Humor ist das Schmiermittel, das alles reibungslos am Laufen hält. Auf gut Deutsch: Humor ist wie ein Espresso für's Gehirn und ein Sixpack-Workout – gleichzeitig!

Neurowissenschaftler bestätigen endlich offiziell, was wir schon lange wissen: Lachen ist das ultimative Allheilmittel! Ein Lacher schüttet Oxytocin aus, das "Kuschel-Hormon", das uns menschlicher macht und Beziehungen stärkt. Humor hebt die Laune, entschärft Konflikte, fördert Kreativität und lässt uns sogar die härtesten Themen ganz entspannt angehen. Kurz gesagt, Humor ist Ihr günstigstes und effektivstes Werkzeug, um Produktivität zu steigern!

*„Angst erstickt Kreativität, und Humor ist unser stärkstes Werkzeug, um sie aus dem System zu vertreiben.“*

Hiroki Asai, ehemaliger Apple-Executive und Chief Marketing Officer bei Airbnb



**Entdecken Sie die neurowissenschaftlichen Erkenntnisse über die Wirkung von Humor auf unsere geistige und emotionale Gesundheit.**

[www.spence.academy](http://www.spence.academy)

# ROB SPENCE

Robs wilder Ritt von einer Schaffarm im australischen Outback zum globalen Comedy-Star ist eine Story, die Lacher und Lektionen fürs Leben garantiert. Seit 40 Jahren tourt er durch 35 Länder, verwandelt Rückschläge in Erfolge und lässt die Welt über seine Witze staunen. Doch Rob bringt nicht nur Menschen zum Lachen – er zeigt auch, warum “Giggele” der ultimative Brain-Hack ist. Gemeinsam mit der Neurowissenschaftlerin Dr. Barbara Studer von der Uni Bern gibt er Workshops, die zeigen, wie Humor unser Gehirn auf Touren bringt.

Rob hat einige der top Schweizer Comedians geschult und CEOs von Blue Sport, Leonteq und Raiffeisen mit seinen Coachings zu Comedyhelden gemacht.

Seine Keynotes sind eine spritzige Mischung aus Humor, Wissenschaft und persönlichen Erlebnissen, die ihn von schicken US-Comedy-Clubs bis in riesige deutsche Stadien mit 10.000 Fans geführt haben.

In der Schweiz wurde er Ende der 90er Jahre mit „Rob's Comedy Club“ zum Star und rockt seitdem die Bühnen. Acht Solo-Shows, zahllose TV-Auftritte und ein Lebenswerk-Preis vom Arosa Humor Festival – Robs Erfolg spricht für sich. Mit über 200.000 Followern und mehr als 100 Millionen Views bringt Rob nicht nur Ihre Lachmuskeln in Schwung, sondern liefert auch Pointen, die Sie eines Tages Ihren Enkelkindern erzählen werden!



# WORKSHOP INHALT

## TEIL 1 THEORIE UND ENTDECKUNG

Einblicke in die Neurowissenschaft des Humors und die Entdeckung Ihres persönlichen Stils.

- Rob enthüllt, wie Humor das Gehirn auflädt und unser Wohlbefinden boostet, basierend auf den neuesten neurowissenschaftlichen Erkenntnissen.
- Gemeinsam finden wir Ihren einzigartigen Humorstil und zeigen, wie Sie ihn gezielt einsetzen können.
- Die Teilnehmer lernen die Do's and Don'ts für Humor am Arbeitsplatz kennen.

## TEIL 2 HUMOR ENTSCHLÜSSELN

Übungen zur Steigerung der Kreativität und Aktivierung der Lachmuskeln.

- Jetzt wird's wild! Wir tauchen in spritzige Improvisationsübungen ein – von Pantomime über Theatersport bis zu kreativen Spielen, die sofort die Kreativität ankurbeln und die Lachmuskeln ordentlich auf Trab bringen.
- Humorgeheimnisse... Wir lüften den Vorhang und zeigen die Schreibtricks, mit denen Top-Comedians den Witz in jeder Geschichte aufspüren.
- Ran an den Stift! Die Teilnehmer setzen das Gelernte direkt um und verwandeln eine einfache Anekdote in eine knackige, humorvolle Story.

## TEIL 3 JETZT IST SHOWTIME

Die Teilnehmer rocken die Bühne und zeigen, was sie draufhaben.

- Übung macht den Meister: Jeder gibt einen kurzen Stand-up-Sketch zum Besten und bekommt direktes Feedback zu Präsenz, Körpersprache, Delivery und Timing.
- Alles auf den Tisch: Wir fassen zusammen, damit das Team mit neuen Skills und frischem Elan nach Hause geht, bereit, den Arbeitsalltag aufzumischen.

# KEYNOTES & WORKSHOPS

## HUMOR MENÜ

### KEYNOTE + COMEDY SHOW

45 - 60 Min. „Humor: Die ultimative Superkraft“  
Vortrag und Comedy-Show  
Unbegrenzte Teilnehmerzahl  
Ab 3500.-

### KEYNOTE + EINFÜHRUNGSKURS

2 Std. = 45 Min. Vortrag/Vorführung + 75 Min.  
Theorie mit einigen Degustationsübungen  
Max. 60 Personen.  
Ab 4000.-

### KEYNOTE + BASIS-WORKSHOP

Halbtag = 45 Min. Vortrag/Vorführung + 3 Std.  
Theorie und eine kleine Portion Humorübungen  
an Rob-Sauce  
Max. 20 Personen.  
Starting at 4500.-

### KEYNOTE + GANZTAGES-WORKSHOP

Ganzer Tag = 45 Min. Vortrag/Vorführung + 6 Std.  
Theorie und eine grosse Portion Humorübungen  
Spence garniert  
Max. 20 Personen.  
Ab 6500.-

### KEYNOTE + 2-TAGES-WORKSHOP

Zwei Tage = 45 Min. Vortrag/Show + 2 Tage  
Superhelden-Workshop... All you can eat.  
Dein Leben wird sich komplett verändern!  
Max. 20 Personen  
Ab Preis auf Anfrage

**GEMEINNÜTZIGE ORGANISATIONEN 20% RABATT!!**

[www.spence.academy](http://www.spence.academy)



## DER TAGESWORKSHOP IM ÜBERBLICK

Hinweis: Die folgenden Übungen und Spiele bauen aufeinander auf und bringen die Teilnehmer mit Spass voran, sodass sie die zuvor gelernten Fähigkeiten direkt anwenden können.

09.00 - 09.30 Keynote Vortrag von Rob - Humor: Die ultimative Superkraft

09.30 - 09.35 Das 1-2-3 Spiel (kognitive Stimulation)

09.35 - 10.10 Definieren Sie Ihren Humorstil - Guter Humor vs. schlechter Humor

10.10 - 10.20 Das Spiel mit dem Ballnamen (Teambildung, kognitive Stimulierung)

10.20 - 10.30 Speed-Dating-Spiel (Teambildung, kognitive Stimulation)

10.30 - 10.45 ----- PAUSE-----

10.45 - 10.55 Kennenlernspiel - (Körpersprache - Teambildung)

10.55 - 11.00 Vulkan-Spiel (Teambildung)

11.00 - 11.30 Inneres Glück - Happy Ball der leichten Übung (persönliche Entwicklung)

11.30 - 11.45 Gewohnheiten brechen - „Gibt es noch mehr Übungen“ (kognitiv und kreativ)

11.45 - 12.00 Zwischen zwei Wänden Gruppenübung. (kognitiv und kreativ)

12.00 - 13.15----- MITTAGSPAUSE -----

13.15 - 13.20 Meet and greet - alte Freunde (Körpersprache - Teambuilding)

13.20 - 13.40 Hörst du zu? (kognitive Stimulation)

13.40 - 13.45 Regeln der Improvisation

13.45 - 14.15 Zwei-Personen-Improvisation (kognitive und kreative Stimulierung)

14.15 - 14.45 Comedy schreiben + Spiel „Finde eine Pointe“ (kognitiv und kreativ)

14.45 - 15.00 ----- PAUSE-----

15.00 - 15.30 Übung zum Schreiben lustiger Anekdoten (kognitive/kreative/kommunikative Fähigkeiten)

15.30 - 16.00 Theorie und Praxis des Schreibens von Stand-up-Comedy

16.00 - 16.30 1 Minute Solo-Stand-up-Comedy-Auftritt

16.30 - 17.00 Q & A und Feedback

[www.spence.academy](http://www.spence.academy)

# Ready to have more fun?

Kontaktieren Sie uns noch heute und  
geben Sie Ihrem Team die ultimative  
Dosis Supervitamin: Humor!

